

# なごみ 和笑の会 ご案内

【和笑の会】がん患者さんやご家族が集まり、交流や情報交換をする会です。色んなお話をしながら、和やかな時間を過ごしています。参加無料です。お気軽にお越しください。

## 7月 10日 (日)

- ① やさしくできるリハビリの実践
- ② 交流会

10時～12時  
アルメイダ病院2階／リハビリテーション室

場所がいつもと  
違います

お気をつけくだ  
さい♪

お家でも出来る  
やさしいリハビリ体操☆

ちょっと身体を動かして、  
夏バテ防止☆彡

